

部活動のハイシーズンとオフシーズンについて

登米市立中田中学校

1 ハイシーズン

中総体や新人大会、東北大会・全国大会、各種コンクールなどを目標とする大会で力を発揮するための技能を強化する期間とする。

通常、休日の部活動は、土日の内どちらかを休みにすることを基本とする。ハイシーズンの期間は、最大期間内の休日数の75%（期間内の土日・祝日合わせて8日の場合は6日）まで活動を認めるものとする。期間は最長1ヶ月間、年間3回以内で各部活動ごとに設定する。ただし、それぞれの期間において、上位大会やコンクールに出場する場合に限って期間を延長することができる。

ハイシーズン終了後は、休養日を十分に確保する。

〔例〕 1回目

5月1日 開始日
↓（最長1ヶ月間）
6月1日 終了日 市中総体

6月21日 開始日
↓ 延長期間
7月21日 終了日 県中総体
↓ 延長期間
8月10日 終了日 東北中総体
↓ 延長期間
8月20日 終了日 全国中総体

2回目

9月1日 開始日
↓（最長1ヶ月間）
9月30日 終了日 市新人大会
↓ 延長期間
10月30日 終了日 県新人大会

3回目

2月20日 開始日
↓（最長1ヶ月間）
3月20日 終了日 春季大会

2 オフシーズン

生徒が家庭・地域生活を充実させる期間、併せて、教職員が十分に休養をとる期間として部活動を行わないオフシーズンを設定する。

- (1) 年末年始の3週間程度（12月24日～1月7日）
- (2) お盆前後の10日間（8月9日～8月18日）

3 長期休業

長期休業中、部活動の練習は、土日には行わないものとする。土日に大会やコンクール等に参加した場合は、平日に代替えの休養日を設定する。活動時間は休日に準ずる。