

## 「よめごささげ」について紹介します。

「よめごささげ」の「よめご」とは、「およめさん」のことです。この「ささげ」は、ほかの「ささげ」に比べ、色がとてもきれいなので、「色がきれいで かわいい およめさんのような ささげ」ということから、「よめごささげ」という名前がついたと言われています。

「よめごささげ」は登米市の豊里町でつくられています。種は「こもれば農園」の「かまたさん」からいただきました。その種をずっと大切に引きついでいます。

学校で植えた「ささげ」は、どんどんつるが伸び、かわいらしいすむらさき色の花がたくさん咲きます。

調理は、「ゆでまめ」と「いためもの」を作りました。「ゆでまめ」は、ゆでる時間が短く、少しかたくなってしまいましたが、「いためもの」は、とてもおいしくできました。