

# 新型コロナウイルス感染症対策 学校施設開放ガイドライン

【登米市立北方小学校】2020. 5. 27

一人一人の命と大切な家族の命を守るために、新しい活動様式の実現にご理解  
とご協力をお願いいたします。

## ■ 1 感染症対策の3つのポイントを徹底してください

感染源を絶つこと	<ul style="list-style-type: none"> <li>○活動前に、ご家庭で検温をお願いします。</li> <li>○活動前までにご家庭で風邪の症状などがなければ健康観察をしてください。</li> <li>○検温をしないで集まった方には、各団体の責任で検温をお願いします。</li> <li>* 37.5度以上の発熱がある方は、帰宅させてください。</li> </ul>
感染経路を絶つこと	<ul style="list-style-type: none"> <li>○つめは短く切っておいてください。</li> <li>○体育館へ入る時は、各団体ごと手洗いや消毒をお願いします。(消毒液等は各団体ごとにご準備ください。)</li> <li>○手や汗を拭くハンカチやタオルは必ず自分で持たせください。</li> <li>○激しい運動をする方以外はマスクを必ず着用してください。</li> </ul>
抵抗力を高めること	<ul style="list-style-type: none"> <li>○十分な睡眠、適度な運動、バランスの取れた食事を心掛けてください。</li> <li>○「早寝」「早起き」「朝ごはん」に取り組んでください。</li> </ul>

## ■ 2 3密（密閉、密集、密接）を避けた活動を実施してください

<p>活動中 ＜体育館＞</p> <p>*校庭の場合も感染 防止に努めてくだ さい。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ 体育館使用の際には、西と南の扉を開け、上の窓も広く開けて活動してください。</li> <li>□ 整列や準備運動は2m以上距離をとってください（両手間隔）。</li> <li>□ 激しい運動の時はマスクの着用は不要ですが、活動後の手洗いとや消毒、うがいを徹底してください。</li> <li>□ トレイの後は必ず消毒したり、手を洗ったりしてください。</li> </ul>
活動後の清掃	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ 利用した備品の消毒にご協力ください。(消毒液は、各団体ごとにご準備をお願いします。)</li> <li>* 信頼できるインターネット・サイト等をご参照の上、ご準備をお願いいたします。 厚生労働省・経済産業省の例 (<a href="https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000614437.pdf">https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000614437.pdf</a>)</li> </ul>

**新型コロナウイルス対策**  
**身のまわりを清潔にしましょう。**

石けんやハンドソープを使った丁寧な手洗いを行ってください。

手洗い	残存ウイルス
手洗いなし	約100万個
石けんやハンドソープで10秒もみ洗い後流水で15秒すすぐ	約0.001% (数十個)
2回すすぐ	約0.0001% (数個)

手洗いを丁寧に行うことで、十分にウイルスを除去できます。さらにアルコール消毒液を使用する必要はありません。

(調査元) 厚生労働省, 03-496-500, 2008. 12. 14付

食器・手すり・ドアノブなど身近な物の消毒には、アルコールよりも、熱水や塩素系漂白剤が有効です。

(新型コロナウイルスだけでなく、ノロウイルスなどにも有効です)



**熱水**

食器や箸などは、80℃の熱水に10分間さらすと消毒ができます。

\*熱湯に注意してください。



**塩素系漂白剤**  
(商品名: 塩素系ナトリウム)

濃度0.05%に薄めた上で、拭くと消毒ができます。

ハイター、ブリーチなど、商品に必ず注意書きが記載されています。

【注意】  
- 消毒剤を体や目に入らないようにしてください。  
- 換気をする必要があります。  
- 皮膚をさすってはいけません。  
- 他の薬品と混ぜてはいけません。

参考  
0.05%以上の次亜塩素酸ナトリウム液の作り方



以下は、次亜塩素酸ナトリウムを主成分とする製品の例です。原液によって濃度の異なるものがありますので、以下を参考にしてください。

メーカー (五十音順)	商品名	作り方の例
花王	ハイター	水1Lに本剤25mL (商品付属のキャップ1杯)
	キッチンハイター	水1Lに本剤25mL (商品付属のキャップ1杯)
カネヨ石鹼	カネヨブリーチ	水1Lに本剤10mL (商品付属のキャップ1/2杯)
	カネヨキッチンブリーチ	水1Lに本剤10mL (商品付属のキャップ1/2杯)
ミツエイ	ブリーチ	水1Lに本剤10mL (商品付属のキャップ1/2杯)
	キッチンブリーチ	水1Lに本剤10mL (商品付属のキャップ1/2杯)

【注意】  
●原液にあたっては、商品パッケージやHPの説明をご確認ください。  
●上記のほかにも、次亜塩素酸ナトリウムを成分とする商品は多数あります。  
●異なる場合、商品パッケージやHPの説明にしたがってご使用ください。


